



Votre référence pour  
**rénover** et construire

**Projet du mois**

# PEINTURE





Votre référence pour  
renover et construire

# Projet de peinture pour le weekend

En matière de rénovation, l'un des projets les plus rentables auxquels vous pouvez vous attaquer en un week-end est la peinture d'intérieur. Il existe peu de travaux de rénovation qui peuvent transformer complètement une pièce pour peu d'argent et sans nécessiter de compétences particulières. Vous devez cependant faire vos devoirs avant de vous lancer. Vous devez non seulement trouver la couleur parfaite, mais aussi déterminer la quantité de peinture et le type de peinture à utiliser. Il existe de nombreux types de finitions de peinture, il est important de comprendre quelle finition convient le mieux à votre projet de peinture. Le budget est un autre élément à prendre en considération. La peinture est disponible à différents prix et la différence de qualité est importante, les peintures moins chères nécessitant généralement plus de couches. Ensuite, il faut préparer votre espace. Comme pour tout projet de rénovation, une préparation minutieuse est la clé du succès. Les projets de peinture en particulier exigent beaucoup de préparation avant de commencer. L'acte de rouler la peinture sur les murs demande peu de temps par rapport au temps nécessaire pour préparer vos murs et votre pièce.

Assurez-vous d'avoir suffisamment de peinture et les bons outils avant de commencer, vous ne voulez pas devoir arrêter le travail et courir au magasin. Vous trouverez ci-dessous une liste d'outils pour effectuer le travail. La bonne nouvelle est qu'une fois que vous les avez, vous les utiliserez pour chaque projet de peinture. D'autres articles sont disponibles pour vous aider à réaliser votre projet de peinture, mais ce sont les incontournables :

- Composé de remplissage
- Couteau de calfeutrage
- Papier sablé
- Pinceau
- Applicateur pour bordures (si vous n'êtes pas doué pour découper)
- Rouleau de peinture et cadre
- Plateau de peinture
- Pôle d'extension
- Ruban de peintre
- Le calfeutrage pour peintre
- Protection pour vos planchers
- Tabouret



**Nous pouvons vous aider !**

**Avez-vous de la difficulté à comprendre quelle est la quantité de peinture dont vous avez besoin ?**

Un spécialiste de la peinture chez TIMBER MART peut vous guider à travers toutes les variables et vous aider à calculer la quantité de peinture nécessaire pour votre projet de peinture.

## PROJET DU MOIS : PEINTURE

i  
LIEN  
INFO



**SICO**

Cliquez ici pour voir toute la palette de couleurs 2021 de la peinture Sico. Vous pouvez également voir comment ces couleurs seront dans l'une de vos pièces avec leur visualiseur de peinture en ligne.

**SICO**

**TIMBER  
MART®**  
Votre référence pour  
rénover et construire

\*  
Couleur  
de  
l'année  
2021  
Sico

Paruline bleue  
6160-52

## Tendances peinture 2021

Chaque année, les fabricants de peinture publient leurs prévisions de tendances en matière de couleurs de peinture pour l'année à venir et, malgré la pandémie, cette année n'est pas différente. La palette de couleurs de peinture 2021 de Sico reflète le bien-être, la durabilité et le lien humain. Les couleurs ont une richesse atténuée, elles sont apaisantes et faciles à vivre. Comme nous passons plus de temps à la maison, il est important de vivre dans un espace confortable, accueillant et où l'on a envie d'être. Les tons gris froids, très populaires dans un passé récent, se transforment maintenant en tons neutres plus chauds. Sico propose trois catégories de couleurs pour créer une ambiance, à savoir les éléments naturels, les éléments contemporains et les couleurs énergiques. Dans ces catégories, vous trouverez un grand assortiment de couleurs qui vous inspireront pour créer des espaces de vie reposants qui apporteront un sentiment de joie dans votre maison.



Orchidée vanille  
6188-21



**SICO**

# Inspiration de couleurs

Le choix d'une palette de couleurs pour l'intérieur de votre maison est un choix profondément personnel et peut être difficile si vous ne savez pas par où commencer. Décidez si vous voulez que vos pièces soient claires et lumineuses ou plus audacieuses et spectaculaires. Ou une combinaison des deux. Inspirez-vous de vos meubles et de votre décor pour trouver l'orientation des couleurs. Si votre mobilier est neutre, vous pouvez probablement choisir une couleur plus vive pour vos murs. Si vos meubles sont colorés, choisissez une couleur de peinture qui soit plus neutre. N'oubliez pas que la couleur que vous choisissez pour une pièce doit être en rapport avec les couleurs des pièces adjacentes. Le style et l'âge de votre maison peuvent également vous inspirer. Choisissez des couleurs historiques pour les maisons centenaires ou des couleurs modernes du milieu du siècle pour les maisons contemporaines. Si vous avez un chandail préféré, sa couleur pourrait peut-être vous inspirer. Votre palette de couleurs peut être aussi simple ou ambitieuse que vous le souhaitez. Sico propose en ligne de nombreuses pièces d'inspiration. Cliquez sur notre lien d'information pour trouver de l'inspiration et des conseils pour faire vos choix de couleurs de peinture. Parcourez leurs palettes de couleurs soigneusement conçues et les différents conseils de couleurs pour créer des espaces uniques dans votre maison. Consultez leurs collections de couleurs de peinture pour y trouver des conseils de couleur et peinture pour chaque pièce pour réaliser votre projet de peinture.



**SICO**

Cliquez ici pour trouver de l'inspiration et des conseils sur la couleur pour votre prochain projet de peinture

Parfois, l'inspiration des couleurs peut venir de ce qui se trouve à l'extérieur de votre fenêtre. Cherchez dans la nature des couleurs qui vivent naturellement en harmonie. Les pierres lisses d'une plage rocheuse peuvent facilement se traduire par une palette de gris riche et terreuse.



# 4 conseils pour réussir vos couleurs vives

Prendre la décision de faire preuve d'audace avec vos murs peut être intimidant. Après tout, il y a beaucoup de couleurs autour de vous. Ces 4 conseils vous aideront à vous sentir plus à l'aise dans votre décision.

**1** Choisissez la bonne couleur. Cela semble évident, mais en plus de choisir une couleur, vous voulez savoir le degré de couleur que vous voulez qu'elle soit foncée. Pensez à l'éclairage : disposez-vous de bonne source lumineuses de jour et de nuit ? Les couleurs sombres absorbent beaucoup de lumière, c'est donc un facteur important. Une bonne façon de voir à quoi ressemble votre couleur dans votre chambre est de commencer par un échantillon de peinture et de l'essayer sur chaque mur. Vérifiez la couleur à différents moments de la journée dans toutes les conditions de lumière.

**2** Quelle est la partie de vos murs qui sera réellement visible ? Si votre pièce comporte beaucoup d'œuvres d'art, de décorations murales, d'étagères ou de meubles hauts, vous ne verrez probablement pas beaucoup de votre couleur de peinture et cela pourrait faciliter votre choix de couleur. Si vous êtes du côté minimaliste et que vous préférez une décoration plus simple, vous verrez beaucoup plus d'espace sur les murs et beaucoup plus de vos couleurs vives. Une pièce minimaliste aux couleurs vives peut être écrasante.

**3** Commencez petit. Peut-être n'êtes-vous pas prêt à mettre des couleurs vives dans les pièces où vous passez le plus de temps. Les garde-robes sont l'endroit idéal pour faire une grande déclaration de style à une plus petite échelle. Les autres options sont les chambres d'hôtes et les buanderies, des endroits où vous passez peu de temps. Si vous n'êtes pas encore sûr, envisagez de peindre un seul mur de couleurs vives. Si vous trouvez que vous l'aimez, vous avez la possibilité de peindre le reste de l'espace de la même couleur.

**4** Choisissez une palette de couleurs pour toute votre maison. Même si vous n'avez pas une maison à aire ouverte, le fait d'avoir la même palette de couleurs donne à votre maison un style cohérent. Équilibrez vos choix de couleurs vives avec les couleurs que vous avez choisies pour le reste de votre maison. Vous ne voulez pas vous retrouver avec une pièce verte, une pièce bleue, une pièce rouge, etc. Une idée consiste à introduire la couleur audacieuse que vous avez choisie dans le décor des pièces voisines.

# Le défi des cuisines

Les cuisines d'aujourd'hui présentent un défi unique en matière de peinture, à savoir où peindre. La plupart des cuisines modernes ont des armoires qui montent jusqu'au plafond et une tendance récente veut que le carrelage mural joue un rôle plus important que le simple dossier. Il n'est donc pas rare que des morceaux de mur soient encore visibles et que les propriétaires se demandent où peindre. Il existe deux écoles de pensée. L'une consiste à peindre tout l'espace mural autour des armoires dans la couleur de votre choix et l'autre consiste à traiter la cuisine et ses environs comme un tout sans accentuer l'espace mural. La peinture autour des armoires, comme sur la photo du haut, est la façon traditionnelle de peindre les cuisines et tend à morceler l'espace. Le contraste entre le mur et l'armoire constitue un point focal involontaire. Sur la photo du milieu, l'espace mural au-dessus de la fenêtre a été peint de la même couleur que le reste de la pièce et attire ainsi l'attention sur lui. Sur la photo du bas, la salle à manger a été traitée comme une extension de la cuisine globale, de sorte qu'on ne peut pas dire où la cuisine s'arrête et où la salle à manger commence. Ces trois cuisines sont très esthétiques, donc la direction à prendre est selon votre préférence personnelle. Cependant, il existe une règle de décoration selon laquelle les pièces monochromes ont tendance à paraître plus grandes. Avec la photo du haut et la photo du milieu, imaginez si toute la cuisine était peinte du même blanc que les armoires. Ces cuisines auraient tendance à paraître plus grandes visuellement, car il n'y aurait rien pour arrêter le regard.



# PROJET DU MOIS : PEINTURE



Votre référence pour  
rénover et construire



## SICO

### Conseils peinture

Peindre une pièce n'est pas difficile, mais il y a beaucoup de choses que vous devez savoir avant de commencer. Nettoyer, réparer puis nettoyer à nouveau font partie du processus de chaque travail de peinture. Il est important de faire toutes les étapes nécessaires du début à la fin et de ne pas prendre de raccourcis. Il existe des techniques et des astuces pour vous aider à travailler plus efficacement et à obtenir un meilleur résultat. Plus vous avez de connaissances et d'expérience en tant que peintre, plus le succès de votre projet de peinture sera important. La plupart d'entre nous peuvent peindre une pièce de manière satisfaisante, mais un rénovateur aux connaissances intermédiaires fera un excellent travail. Si vous cherchez des conseils en matière de peinture, Sico vous propose son expertise sur la manière de peindre n'importe quelle pièce de votre maison. Cliquez sur le lien à droite pour obtenir des informations sur votre prochain projet de peinture.



### SICO

Cherchez-vous des conseils en matière de peinture ? Consultez ces articles de Sico pour obtenir des conseils sur la façon de peindre n'importe quelle pièce de votre maison



# PROJETS CARTE DE CRÉDIT TIMBER MART

FAITES UNE DEMANDE N'IMPORTE OÙ,  
N'IMPORTE QUAND, SUR N'IMPORTE QUEL APPAREIL



**EN LIGNE** APPLICATION  
APPROBATION  
ACTIVATION

Visitez [web.fairstone.ca/timbermart/fr](http://web.fairstone.ca/timbermart/fr)  
ou envoyez un SMS à TIMBER MART au 51767  
ou scannez le code QR à droite

Dans les magasins participants uniquement. Voir un associé en magasin pour plus de détails. TM Fairstone Financial Inc. ©2021



Financement assuré par :



## Comment faire le découpage

Dans le jargon des peintres, peindre une ligne droite s'appelle le découpage. Les lignes droites sont nécessaires à l'endroit où le mur rencontre le plafond et autour des portes et des fenêtres. Si vous avez déjà observé un peintre professionnel, vous verrez que peindre des lignes droites semble facile. Mais ce n'est pas si facile. En plus d'une main sûre, il y a un certain nombre de conseils à connaître pour obtenir une ligne droite et lisse. Tout d'abord, commencez avec un pinceau de bonne qualité. Les professionnels utilisent de grosses brosses carrées, mais la plupart des rénovateurs trouvent les brosses à angle plus faciles à contrôler. Assurez-vous d'avoir beaucoup de lumière et positionnez votre corps de manière à pouvoir voir clairement l'endroit où vous peignez et à pouvoir étendre votre bras en douceur. Chargez votre pinceau de peinture et commencez par peindre librement à côté de la zone que vous souhaitez voir tracer une ligne droite. Cela permet de décharger une partie de la peinture sur le mur. Lors de votre deuxième passage, sans recharger votre pinceau, poussez lentement le pinceau pour que les poils soient en éventail et que la pointe supérieure du pinceau peigne la ligne droite. Prenez votre temps et ne vous précipitez pas. Vous devrez peut-être faire un troisième passage si nécessaire. Une fois que vous avez une ligne droite, enlevez la peinture sur l'autre bord du pinceau de façon à ce que la peinture roulée sur le dessus soit homogène. Pour les coins, remuez légèrement les poils du pinceau pour que la peinture soit poussée dans le coin. Pour découper à côté d'un plafond texturé, prenez un couteau à mastic et enlevez un peu de la texture à côté du mur et faites passer la lame autour du bord du plafond pour faire une petite rainure. La rainure sera l'endroit où la peinture s'accumulera lorsqu'elle quittera le pinceau, ce qui vous donnera une ligne droite de peinture sans que la peinture ne touche le plafond.

## Options de découpage

De nombreux peintres rénovateurs expérimentés rencontrent des difficultés lorsqu'ils découpent ainsi pour eux et pour les débutants, il existe d'autres options pour découper. Une ruban pour peintre de bonne qualité vous aidera. FrogTape est un ruban spécialement conçu pour des lignes nettes et sans bavure. Il est facile à utiliser, mais peut devenir une dépense supplémentaire. Une autre option consiste à utiliser un outil appelé applicateur pour bordures. Il s'agit d'un tampon de peinture carré qui glisse ou roule le long d'un bord et donne une ligne nette. Il existe plusieurs modèles différents, chacun ayant ses points forts et faiblesses. Choisissez celui qui vous semble le plus adapté à vos besoins et apprenez à le maîtriser. Une fois que vous aurez maîtrisé l'applicateur pour bordures, vous pourrez devenir assez rapide pour appliquer de la peinture en ligne droite.

# Obtenez une finition professionnelle avec le calfeutrage pour peintre



La peinture peut être un travail qui prend du temps, mais les petits détails peuvent faire une grande différence ! L'application du calfeutrage pour peintre est importante pour des raisons à la fois fonctionnelles ainsi qu'esthétiques et peut faire la différence entre un travail adéquat et un travail de qualité. Lorsque vous peignez à l'intérieur, le calfeutrage pour peintre est surtout important pour des raisons esthétiques. Il permet d'obtenir un collage lisse et de combler les lacunes, ce qui donne un aspect professionnel aux joints des murs, aux plinthes et aux moulures. Sur le plan fonctionnel, le calfeutrage au latex est également utilisé pour bloquer l'eau et empêcher les dégâts dus aux fuites, à l'humidité et à la moisissure. C'est le produit d'étanchéité idéal pour les fenêtres, les portes, les salles de bain et les autres zones intérieures/extérieures. Quel que soit le projet de peinture, LePage a la solution d'étanchéité qui répond à vos besoins et TIMBER MART propose une large sélection de produits LePage pour que vous puissiez faire le travail correctement.

### Comment appliquer le calfeutrage sur les joints des murs :

Préparer vos joints muraux est simple avec le bon savoir-faire. Voici comment procéder :

- 1. Enlevez l'ancien calfeutrage** et nettoyez les bords où le nouveau calfeutrage sera appliqué.
- 2. Appliquez du ruban adhésif de peintre** sur les deux côtés du joint pour obtenir des lignes nettes et régulières.
- 3. Coupez l'extrémité du tube de calfeutrage** à la taille souhaitée et perforez la cartouche.
- 4. Insérez la cartouche** dans le pistolet à calfeutrer et testez sur une surface jetable.
- 5. En commençant dans un coin**, appliquez le en un jet régulier le long du joint.
- 6. Lissez le cordon** avec un doigt ou un outil humide.
- 7. Enlevez immédiatement** le ruban adhésif du peintre et laissez le calfeutrage sécher complètement avant de peindre.
- 8. Nettoyez immédiatement** les outils et le surplus avec de l'eau chaude savonneuse et un chiffon.

Le calfeutrage durci peut être enlevé doucement avec un outil.

# Peinturez une pièce, soyez récompensé



X



Nous récompensons les Canadiens au quotidien<sup>mc</sup>

Obtenez

**15** milles AIR MILES<sup>md</sup>  
en prime



avec ce coupon et à l'achat de n'importe qu'elle  
peinture d'intérieur au latex de format 3,78 L.

**Conditions générales :** Offre valable du 13 au 24 janvier 2021. Valable uniquement dans les magasins TIMBER MART participant à AIR MILES<sup>md</sup> qui offrent de la peinture au latex d'intérieur. L'achat au détail admissible d'un seul contenant de 3,78 L de peinture au latex d'intérieur doit être effectué en une seule transaction, à l'exception des cartes-cadeaux, des frais de livraison et des comptes en gros et maison. Jusqu'à épuisement des stocks. Limite d'une offre prime par numéro d'adhérent par période de promotion. Le coupon doit être présenté ou affiché sur un appareil mobile au moment de l'achat éligible. La carte AIR MILES<sup>md</sup> doit être présentée au moment de l'achat. L'offre ne peut être combinée à aucune autre offre de prime AIR MILES<sup>md</sup> ou promotion AIR MILES<sup>md</sup>. Les offres de prime ne sont pas cumulatives. Veuillez prévoir jusqu'à 30 jours pour que les milles en prime soient portés à votre compte d'adhérent.



**Code de l'offre :**  
5 pour toutes  
les régions

<sup>md</sup> Marque déposée/de commerce d'AM Royalties Limited Partnership, employée en vertu d'une licence par LoyaltyOne, Co. et par TIM-BR Marts Ltd.

[Cliquez ici pour télécharger le coupon](#)



## Ruban adhésif pour peintre vs ruban-cache

Lorsque vous regardez un grand étalage de ruban adhésif pour peintre et de ruban-cache, il est facile de se laisser submerger et confondre par tous les choix. Ce dont vous avez besoin, c'est de masquer les zones que vous ne voulez pas peindre, il peut donc être tentant d'acheter du ruban adhésif beaucoup moins cher. C'est ce qu'on appelle du ruban adhésif, non? Réponse courte, non. Il y a une grande différence entre les deux. Le ruban-cache laisse de l'adhésif lorsque vous l'enlevez, il n'est donc pas recommandé pour les projets de peinture. Le ruban adhésif pour peintre a été spécialement conçu avec des adhésifs qui ne laisseront pas de résidus lorsqu'on l'enlèvera. La plupart des rubans adhésifs pour peintre ont un temps d'enlèvement recommandé, certains sont conçus pour rester en place plus longtemps que d'autres. Cela peut aller de quelques jours à plusieurs semaines, selon la qualité et la construction du ruban. Il est utile de savoir à l'avance combien de temps durera votre projet de peinture. Il existe également le «FrogTape», qui est spécialement conçu pour obtenir un bord propre et professionnel, sans bavure de peinture. L'adhésif «FrogTape» réagit avec l'eau contenue dans la peinture au latex et se gélifie instantanément pour former une microbarrière qui scelle les bords du ruban pour empêcher la peinture de couler. Comme le «FrogTape» est coûteux, il est recommandé d'avoir les deux types de ruban adhésif sous la main pour votre projet de peinture. Du ruban adhésif ordinaire pour la majorité de vos masques et du «FrogTape» lorsque vous avez besoin d'un bord net et précis. Le ruban adhésif pour peintre et le «FrogTape» sont disponibles en différentes largeurs. Comme la peinture est compliquée, choisissez la largeur qui vous convient le mieux. Lorsque vous appliquez le ruban adhésif, assurez-vous que votre surface est propre, sèche et dépoussiérée. Cela aidera le ruban adhésif à bien coller. Pour retirer facilement le ruban adhésif, entaillez le bord de la ligne de peinture avec une lame pour couper le joint, puis retirez-le avec précaution.



## Qu'est-ce que le TSP ?

Le TSP, phosphate trisodique, est l'un des nettoyants les plus puissants que vous puissiez acheter. Il est utilisé sur les taches tenaces comme la graisse, la moisissure et le mildiou avant l'application de la peinture. Historiquement, c'est le produit que les peintres doivent utiliser pour préparer les cuisines, les planchers de garage et autres surfaces très tachées. Il est disponible sous forme de poudre ou sous forme liquide biodégradable, beaucoup plus écologique. Certaines marques recommandent de rincer la surface à l'eau après le lavage, d'autres non, alors consultez leur étiquette pour connaître les instructions. Il est conseillé de porter des gants en caoutchouc pour éviter toute irritation de la peau.



## PROJET DU MOIS : PEINTURE



i  
LIEN  
INFO



**SICO**

Visualisez les  
magnifiques couleurs  
du Québec pour  
trouver la couleur  
idéale

### Peinturez votre porte d'entrée

Changer la couleur de votre porte d'entrée est un projet du week-end facile qui vous permettra de vous démarquer dans votre voisinage. Le style de votre maison peut déterminer l'orientation de votre couleur ou vous pouvez être audacieux et choisir quelque chose d'inattendu. Quelle que soit la couleur que vous choisissiez, il est essentiel d'utiliser la bonne peinture. Commencez par une couche d'apprêt, suivie de quelques couches de peinture extérieure au latex résistant aux intempéries. Si votre porte est en métal, recherchez une porte avec une protection anti-rouille intégrée. Vous avez le choix entre plusieurs finitions; la plus courante étant semi-brillante, ce qui est idéal, car elle est plus résistante à l'usure que les reflets plus mat. Le brillant est également durable et met en valeur les détails architecturaux, mais aussi les imperfections de surface.

# Projets de peinture extérieure



LIEN  
VIDÉO



**RUST-OLEUM**  
BRANDS

Comment appliquer  
l'ensemble de  
revêtement de plancher de garage Rust-Oleum  
Epoxyshield

### Peinturez le plancher de votre balcon

Les planchers de bois extérieurs sont soumis aux intempéries et à la circulation des piétons. Donner une nouvelle couche de peinture au plancher de votre porche d'entrée donne un aspect propre et bien entretenu à votre maison. Comme pour tout projet de peinture, une bonne préparation vous donnera un résultat d'aspect professionnel. Les principales étapes sont le ponçage et le grattage de la vieille peinture, ainsi que l'attente du séchage de la peinture et de l'apprêt entre les couches.

### Peinturez le plancher de votre garage

Choisissez une peinture époxy conçue pour les planchers de garage afin de la protéger des intempéries et des liquides de voitures. La peinture pour plancher de garage est résistante à l'eau et aux produits chimiques, de sorte que les déversements s'essuient au lieu de s'infiltrer. Avant de commencer, veillez à réparer toute fissure avec du mastic à béton et à nettoyer le plancher à fond. Une bonne préparation déterminera le succès de la peinture.

**TIMBER  
MART**

Votre référence pour  
rénover et construire